

お魚 のお惣菜

四季折々の新鮮な海の幸。
旬のお魚をお届けします。



旬のお魚をお届けします。

28 常温 3年 小袋
カロリー 116kcal | 食塩相当量 1.9g
鯨大和煮缶詰
160g(固形量110g) 税別 ¥560 (¥604)



少し温めるのがおすすめ

31 常温 3年 小袋
カロリー 292kcal | 食塩相当量 1.4g
三陸産あなご醤油煮
170g(固形量110g) 税別 ¥618 (¥667)



鮮度が命の丸干し。うるめいわしの旨味が凝縮されています。そのままオーブンで焼くほか、揚げでも美味。

29 冷凍 1ヵ月 小袋
カロリー 184kcal | 食塩相当量 3.09g
うるめいわし
1串(25cm) 税別 ¥639 (¥690)



宮城県産の中落ちたつぶり銀鮭を使用した水飴缶詰。焼まじりわらかく、サラダやパスタ、チャーハンに混ぜても美味しく。

32 常温 3年 小袋
カロリー 191kcal | 食塩相当量 1.5g
鮭の中骨水煮
180g(固形量110g) 税別 ¥244 (¥263)



ハラスは、紅鮭の身の部分で脂がのって美味しく、1匹の紅鮭から2本しか取ることができない希少な部位です。

30 冷凍 3ヵ月 小袋
カロリー 137kcal | 食塩相当量 1.1g
紅鮭ハラス
300g 税別 ¥920 (¥993)



長崎県で水揚げされた旬のあなごを、長崎県産の塩のみで仕上げました。4月～8月の旬のあじにこだわっています。

35 冷凍 3ヵ月 小袋
カロリー 146kcal | 食塩相当量 1.7g
旬あじ一夜干し
240g 税別 ¥726 (¥784)



老舗漁店の日味醤油を使用。時間と手間をかけて作られた醤油ダレが味の決め手。豚のつた、ルウーエー等の定番下処理品まで柔らかく仕上げられています。

36 常温 3年 小袋
カロリー 289kcal | 食塩相当量 0.8g
さばのみそ煮
170g 税別 ¥648 (¥699)



北海道のほたてと新成熟レモン。そこにバターを効かせました。そのまま食べても、パスタや野菜と炒めてもおいしく召し上がれます。

40 常温 3年 小袋
カロリー 175kcal | 食塩相当量 2.8g
レモン 北海道ほたてレモンバター風味
55g 税別 ¥542 (¥585)



北海道産の新鮮な刺身用のすゝめいかを使用。胴体のみをソーメンカットし特製のタレに漬けて召し上がれます。

41 冷凍 6ヵ月 小袋
カロリー 88kcal | 食塩相当量 2.8g
漁師風いか醤油漬
200g 税別 ¥862 (¥930)



清らかな地下水で畜養した鱈は、川魚特有の泥臭さがありません。秘伝のタレで骨まで柔らかく、じっくり煮上げた商品です。

37 常温 3ヵ月 小袋
カロリー 182kcal | 食塩相当量 1.0g
鱈のことごと煮
150g 税別 ¥650 (¥702)



お弁当に人気の白身魚とタルタルソースを合わせ、NON/GMOのなたね油で揚げました。

38 冷凍 1年 小袋 密
カロリー 249kcal | 食塩相当量 1.1g
白身魚のタルタルソースフライ
120g(6個入) 税別 ¥448 (¥483)



大きいマグロから2・3五分程しか取れない希少な部位を使用。女性に優しいコラーゲンが1缶に約10g入っています。

42 常温 3年 小袋
カロリー 133kcal | 食塩相当量 1.1g
まぐろの尾肉油漬け
135g(固形量80g) 税別 ¥487 (¥525)



もっちりとしたカツオの食感を再現。白目の良い塩漬1本刺りカツオを使用。濃縮する際にスライしたカツオに試行錯誤を重ねた指板ごまを合わせました。

43 冷凍 1ヵ月 小袋
カロリー 138kcal | 食塩相当量 2g
かつお漬け丼用(胡麻醤油)
80g(固形量50g)×2 税別 ¥656 (¥708)

ほかほかご飯の上に、冷や奴等のトッピングに

国産海藻5品目を小豆島特産本醸造醤油と炊き合わせ、鹿児島県産かつお節の風味と砂糖を使い甘口に炊き上げました。

44 常温 1年 小袋
カロリー 143kcal | 食塩相当量 4.3g
小豆島で炊いた五目海藻煮
95g 税別 ¥360 (¥386)



九州近海で捕れた天然の「真ふぐ」を水揚げ後、手早く処理をしました。ほんのりとした旨味でお召し上がりください。

45 冷凍 1ヵ月 小袋
カロリー 103kcal | 食塩相当量 3g
真ふぐの切身
200g 税別 ¥1,228 (¥1,326)



北海道産刺立貝で作った貝だくさん炊込みご飯の素、お米2合に加えて炊き込むだけの簡単調理。

46 常温 4ヵ月 小袋
カロリー 103kcal | 食塩相当量 3g
帆立炊き込みご飯の素(2合用)
帆立貝100g(固形75g)、調味料35g 税別 ¥571 (¥616)



熊本県天草で獲れた海藻5種を使用し、天草の海の恵みを詰め込んだ海藻サラダです。

47 常温 1年 小袋
カロリー 124kcal | 食塩相当量 44.0g
熊本県天草産海藻サラダ
12g 税別 ¥392 (¥423)



脂のつった旬の素材を指定生産者から直接買付けしていますので、鮮度と味には自信があります。

49 冷凍 6ヵ月 小袋
カロリー 114kcal | 食塩相当量 1.7g
瀬戸内産小いわし唐揚げ
300g(油揚げ) 税別 ¥618 (¥667)



瀬戸内産赤エビの頭をとって殻付きのまま特製唐揚げ粉をまぶしました。凍ったまま揚げてください。

50 冷凍 6ヵ月 小袋 エビ
カロリー 99kcal | 食塩相当量 2.0g
瀬戸内産赤エビ唐揚げ
300g(油揚げ) 税別 ¥721 (¥776)