02006004新版(1102-1119)→
パターン名 P2-3 | サイズ 258×360 | 番号 587167-01 | 品名 2022年ひとしな2月2回号

コピー●●●
●●●●●●●●
●●●●●●●●

コピー●●●●●●●●
●●●●●●●●●●

コピーお願いします。●●

カロリー ●●kcal 食塩相当量 ●●
4 不明 ●●
宮城県産 金目鯛の姿煮
●●
税別¥000(税込¥000)

みっちりつまって
食べごたえしっかり!

フライパン 油で揚げる

開くとジュワ〜ッと
あふれ出る旨み!

国産鶏手羽肉の中に、宮崎産原木乾椎茸と国産野菜たっぷりの餡を詰めました。

カロリー 221kcal 食塩相当量 0.9g
7 冷凍 6カ月 卵
なば手羽餃子
5本入
税別¥916(税込¥989)

コピー●●●●●●●●
●●●●●●●●●

コピー●●●●●●●●
●●●●●●●●●

菜の花、水菜、しめじ、竹の子などを彩り鮮やかに風味豊かに仕上げております。おこわにもよく合います。

カロリー 50kcal 食塩相当量 5.1g
5 常温 6カ月 小麦
小川の庄 菜の花しめじ
160g
税別¥495(税込¥534)

コピー●●●●●●●●
●●●●●●●●●

コピー●●●●●●●●
●●●●●●●●●

天然あなごを、継ぎ足し使い続けた「たれ」を使って焼き上げて刻み、煮詰たれと本醸造寿司酢に漬け込みました。炊いたご飯に混ぜて頂くだけの手軽さです。

カロリー 238kcal 食塩相当量 4.49g
6 冷凍 2カ月 小麦
あなご寿司の素
100g
税別¥860(税込¥928)

自然解凍

ベストアメニティ
からだに優しい、おいしい健康
体にやさしい、
おいしい健康を食卓へ
コピーをお願いします●●●●●
●●●●●●●●●●●●●●
●●●●●●●●●●●●●●
●●●●●●●●●●●●●●
●●●●●●●●●●●●

九州産の
たけのこを使用

具材はたけのこだけのシンプルな炊き込みごはんで、たけのこの素材の旨味を味わう事が出来ます。

カロリー 41kcal 食塩相当量 3.7g
8 常温 2年 小麦
たけのこごはんの素
150g(2合用)
税別¥464(税込¥501)

コピー●●●●●●●●
●●●●●●●●●

揚げ済みの簡単便利な海老天ぷらです。年末年始の御馳走として、また年越しそばに乗せてお楽しみ頂けます。

コピー●●●●●●●●

蕗のとうを刻んで油味噌で和えました。風味よくほろ苦く、料理の添え物、ご飯のお供に。

カロリー 259kcal 食塩相当量 5.5g
9 常温 1年
農家の味自慢 ふき味噌
90g
税別¥425(税込¥459)

信州の風土が育んだ
素朴なおやつ

電子レンジ 蒸し器

小豆本来の味を活かした、素朴な味です。おやつやお茶請けに最適。和菓子感覚のおやきです。

カロリー 227kcal 食塩相当量 1.0g
11 冷凍 6カ月 小麦
縄文おやき(あずき)
90g×3個
税別¥556(税込¥600)

縄文おやき

コピーをお願いします●●●●●
●●●●●●●●●●●●●●
●●●●●●●●●●●●●●
●●●●●●●●●●●●

電子レンジ

カロリー 223kcal 食塩相当量 0.2g
10 冷凍 1年 小麦 乳 エビ
レンジで海老天ぷら
6本入
税別¥882(税込¥952)

アレルゲンについては特定原材料7品目を表示しています。